

Týždeň mozgu 2025

Hry pre hlavu, radosť pre dušu – s dobrovoľníkmi



01

Pondelok

10.03.2025

Testy, kvízy a čítanie tlače

*Prvý deň sme začali testami a kvízami na tému
“Zdravý životný štýl dôležitý pre mozog”*

Tento deň bol poučný, ale aj zábavný. Kvízy a testy sme hravo zvládli.



02



Utorok

11.03.2025

Príslovia a hľadanie rozprávkových postáv

Druhý deň patrilo aktivitám s použitím prvkov reminiscencie - hľadali sme postavy zo slovenských rozprávok a príslovia.



03



Streda

12.03.2025

Kreatívne aktivity

*Vypĺňali sme pracovný list - protistresová
omaľovánka pre seniorov “**Vymaľuj si dom**”*

*Aktivita sa prítomným veľmi páčila a takúto
kreatívnu aktivitu s nadšením privítali.*



04



Štvrtok

13.03.2025

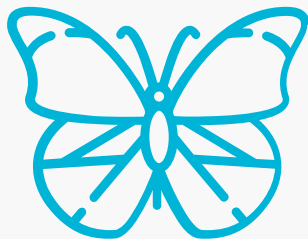
Zábavné cvičenia a interaktívne úlohy

Orientácia osobou, miestom, časom.

Aktivita pomáha udržiavať mentálnu sviežosť a podporuje lepšiu orientáciu v každodenných situáciách.



05



Piatok

14.03.2025

Dobrovoľníčky pripravili zábavný mix aktivít - kvíz, spoločenské hry a oddych pri relaxačných aktivitách.

Táto pestrá kombinácia bola tréningom mozgu, ale priniesla aj radosť a príjemnú atmosféru.



Týždeň mozgu 2025 bol v CSS-LÚČ zameraný na posilnenie kognitívnych schopností prostredníctvom zábavných a edukačných aktivít, na podporu mentálneho zdravia a sociálnu interakciu.

Dobrovoľníčky svojou energiou a ochotou obohatili program o kvízy, spoločenské hry a relaxačné aktivity, čím ukázali, aké dôležité je spojenie dobrovoľníctva a podpory duševného zdravia.

